



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

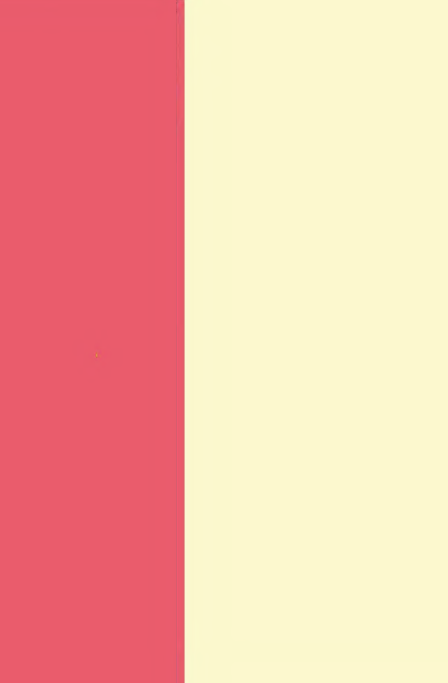
Work:	W2PD19833	ImageGroup:	I2PD19886
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་གྲུ tshangs dbyangs rgya mtsho'i mgur glu
Author:	ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ་ tshangs dbyangs rgya mtsho
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༄༅། །ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གྱ།



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།



༣༣། །ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ།

༡

གར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས།།དཀར་གསལ་རྒྱ་བ་གར་བྱུང་།།
མ་སྐྱེས་ཨ་མའི་ཞལ་རས།།ཡིད་ལ་ལོར་ལོར་བྱས་བྱུང་།།

༢

ན་ནིང་བཏབ་པའི་ལྗང་གཞོན།།ད་ལོ་སྐྱེས་མའི་ཕོན་ཕྱོགས།
ཕོ་གཞོན་རྒྱས་པའི་ལུས་པོ།།ལྟོ་གཞུ་ལས་ཀྱང་གྱོང་བ།།

༣

རང་སེམས་སོང་བའི་མི་དེ།།གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱུང་ན།།
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་འོར་བ།།ལོན་པ་དེ་དང་འབྲུག་བྱུང་།།

༤

འགོ་ཞོར་ལམ་བུའི་སྒྲིང་བྱབ།།ལུས་དྲི་ཞིམ་པའི་བུ་མོ།།
གཡུ་ཆུང་གྲུ་དཀར་རྟེན་ནས།།སྦྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་བྱུང་།།

༥

མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་སྤྲུལ་མོ།།ཁ་འབྲས་མཚར་ལུགས་བལྟས་
ན།།ཁམ་སྡོང་མཐོན་པོའི་ཕྱེ་ནས།།འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་འདྲ་བྱུང་།།

༦

སེམས་པ་ཕར་ལ་ཤོར་ནས།།མཚན་མོའི་གཉིད་ཐབས་བཅག་
སོང་།།ཉིན་མོ་ལག་རྩ་མ་ལོན།།ཡིད་ཐང་ཆད་རོགས་ཡིན་པས།།

༧

མེ་ཏོག་ནམ་ལྷ་ཡལ་སོང་།།གཡུ་སྤྱང་སེམས་པ་མ་སྒྲོ།།

བྱམས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཟད་པར། ང་ནི་སྒྲི་རྒྱ་མི་འདུག།

༩

ཅི་ཐོག་བ་མའི་ཁ་ལ། སྒྲི་སེར་རྒྱང་གི་ཕོ་ཉ། མེ་ཐོག་སྤང་
བྱ་གཉིས་ཀྱི། འབྲལ་མཚམས་གཙོད་མཁན་ལོས་ཡིན།

༡༠

ངང་པ་འདམ་ལ་ཆགས་ནས། རེ་ཞིག་སྡོད་དགོས་བསམ་ཀྱང་།
མཚོ་མོ་དར་ཁ་འགྲིགས་ནས། རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆད་སོང་།

༡༠

གྲུ་ཤན་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་། ཏྲ་མགོས་ཕྱི་མིག་བལྟས་བྱུང་།
ཁྲིལ་གཞུངས་མེད་པའི་བྱམས་པས། ང་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ།

༡༡

ང་དང་ཚོང་འདུས་བྱ་མའི།།ཚིག་གསུམ་དམ་བཅའི་མདུད་པ།།

བྱ་བའི་སྐྱལ་ལ་མ་བརྒྱབ།།རང་རང་ས་ལ་གྲོལ་སོང་།།

༡༢

རྒྱང་འབྲིས་བྱམས་པའི་རྒྱང་བསྐྱེད།།ལྷང་མའི་ལོགས་ལ་བཅུགས་

ཡོད།།ལྷང་སྐྱང་ཨ་ཇོ་རོ་ཞལ།།དོ་ཀ་རྒྱག་པ་མ་གནང་།།

༡༣

བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་རྒྱང་།།རྒྱ་དང་ཐིགས་པས་འཛིག་སོང་།།

མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།།བསུབས་ཀྱང་བསུབ་རྒྱ་མི་འདུག།

༡༤

བརྒྱབ་པའི་ནག་རྒྱང་ཐེའུས།།གསུང་སྐྱད་འབྱོན་ནི་མི་ཤེས།།

ཁྱེལ་དང་གཞུང་གི་ཐེ་ལུ།སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྒྲོན་དང་།

༡༥

སྒྲོབས་ལྡན་ཏེ་ལའི་མེ་ཏོག།མཆོད་པའི་ས་ལ་ཐེབས་ན།
གཡུ་སྤང་གཞོན་ཅུ་ང་ཡང་།།ལྟ་ཁང་ནང་ལ་བྲིད་དང་།

༡༦

སེམས་སོང་བྱམས་པ་མ་བཞུགས།།དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེབས་
ན།།ཕོ་གཞོན་ང་ཡང་མི་སྟོད།།རི་བྲོད་འགྲིམ་ལ་ཐུལ་འགོ།

༡༧

མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ།།སེམས་བྲིད་ལྷ་བར་བྱིན་པས།།
སེམས་པ་སྒྲོར་ཀྱང་མི་བྱུང་།།བྱམས་པའི་བྱོགས་ལ་ཤོར་སོང་།།

༡༩

སྒོམ་པའི་བླ་མའི་ཞལ་རས།།ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག།
མ་བསྒོམས་བྱམས་པའི་ཞལ་རས།།ཡིད་ལ་མ་ལེ་ལུ་ལེ།།

༡༩

སེམས་པ་འདི་ལ་འགོ་འགོ།དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ན།།
ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ།།སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འདུག་གོ།།

༢༠

དག་པ་ཤེལ་རིའི་གངས་རྒྱ།།ཁྱུ་བདུད་དོ་རྗེ་ཟེལ་བ།།བདུད་
ཅི་སྒྲན་གྱི་པ་བ་རྒྱན།།རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ།།དམ་
ཆོག་གཅིང་མས་བརྟུང་ན།།ངན་སོང་མྱོང་དགོས་མི་འདུག།

༢༡

རྒྱུད་ཏྲ་ཡར་འགྲོའི་དུས་ལ། རྒྱུད་བསྐྱེད་དར་ལྷོག་བཅུགས་པས།
མཛེངས་མ་མ་བཟང་བུ་མོས། ང་ལ་མགོན་པོ་བོས་བྱུང་།

༢༢

སོ་དཀར་པགས་པའི་འཇུ་མ་མདངས། བཞུགས་གཤམ་སྤྱི་ལ་བལྟས་
བྱུང་། མིག་ཟུར་བྲ་མོའི་སྤྱི་ལ་མཆོམས། གཞོན་པའི་གདོང་ལ་
བལྟས་བྱུང་།

༢༣

ཏྲ་ཅང་སེམས་ལ་སོང་ནས། འགྲོགས་འདྲིས་ཨེ་ཡོང་དྲིས་པས།
འཆི་འབྲལ་བྱེད་ན་མིན་པ། གསོན་འབྲལ་མི་བྱེད་གསུངས་བྱུང་།

༡༤

མཛེས་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་ན།།ཆེ་འདིའི་ཆོས་སྐལ་ཆད་འགོ།།
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན།།ཁུ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་
འགོ།།

༡༥

ཀོང་ཐུག་གཞོན་པའི་སྒོ་སྒྲ།།སྤང་བ་རྒྱུ་ལ་བཅུག་འདྲ།།ཞག་
གསུམ་ཉལ་རོགས་བྱས་པས།།ཐུགས་ལུལ་ལྟ་ཆོས་དྲན་བྱུང་།།

༡༦

གཏན་གྲོགས་བྱོད་ལ་བསམས་པས།།ཁྲིལ་དང་རོ་ཆ་མེད་ན།།
མགོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་གཙུག་གཡུས།།སྐད་ཆ་སྒྲ་ནི་མི་ཤེས།།

༢༧

འཇུམ་དང་སོ་དཀར་བསྟན་ཆོག་གཞོན་པའི་སྒོ་བྲིད་ཡིན་འགྲོ།།

སྙིང་ནས་ཤ་ཆ་ཡོད་མེད།།དབུ་མནའ་བཞེས་རོགས་གནང་

དང་།།

༢༨

སྙིང་བྱབ་བྱ་དོ་ལམ་འབྲད།།ཨ་མ་ཆང་མས་སྦྱར་བྱུང་།།

ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱུང་ན།།འཆོ་སྦྱོང་བྱེད་རང་གནང་ལྷ།།

༢༩

སྙིང་གཏམ་པ་མར་མ་བཤད།།རྒྱུང་འདྲིས་བྱམས་པར་བཤད་

བས།།བྱམས་པ་ཁ་ཕོ་མང་ནས།།གསང་གཏམ་དབྱ་བོས་གོ་

སོང་།།

༣༠

སྒྲིང་བྱབ་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ།།རྡོ་པ་ང་རས་ཟེན་ཀྱང་།།དབང་
ཆེན་མི་ཡི་དཔོན་པོ།།ཞོར་བཟང་རྒྱལ་བོས་འཕྲོགས་སོང་།།

༣༡

ཞོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་དུས།།ཞོར་བྱའི་ཞོར་ཉམས་མ་ཆོད་།།
ཞོར་བྱ་མི་ལ་ཤོར་དུས།།སྒྲིང་རྒྱུད་སྟོད་ལ་འཆང་བྱུང་།།

༣༢

རང་ལ་དགའ་བའི་བྱམས་པ།།གཞན་གྱིས་འདུན་མར་སྤངས་
སོང་།།ཁོག་ནད་སེམས་པའི་གཙོང་གིས།།ལུས་པོའི་ཤ་ཡང་
བརླམས་སོང་།།

༣༣

སྒྲིང་བྱབ་རྒྱུ་ལ་ཤོར་སོང་།།མོ་ཕུ་རྩིས་འབུལ་རན་སོང་།།
བུ་མོ་དྲུང་སེམས་ཅན་མ།།ཁྲི་ལམ་ལ་ཡང་འཁོར་སོང་།།

༣༤

བུ་མོ་འཆི་བ་མེད་ན།།ཆང་ལ་འཛད་པ་མི་འདུག།གཞོན་པའི་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས།།འདི་ལ་བཅོས་བས་ལོས་ཆོག།

༣༥

བུ་མོ་ཨ་མར་མ་སྐྱེས།།ཁམ་བུའི་ཤིང་ལ་སྐྱེས་སམ།།ཨ་
གསར་ཟད་པའི་ཁམ་བུའི་།།མེ་ཉླག་ལས་ཀྱང་མཁྱོགས་པ།།

༣༦

བུ་མོ་རྩུང་འབྲིས་བྱམས་པ།།སྒྲིང་གི་འཛིགས་རྒྱུད་མིན་ནམ།།

ག་འབྲེས་པགས་འབྲེས་བྱང་གྲང་།།རི་ལ་ཤོར་གྲབས་མཛད་གི།།

༣༧

རྟ་ཚོད་རི་ལ་ཤོར་གྲང་།།རྟི་དང་ཞགས་པས་ཟེན་ཚོག།
བྱམས་པ་ངོ་ལོག་བརྒྱབ་པས།།མཐུངོ་ཟེན་པ་མི་འདུག།

༣༨

བྲག་དང་རྩུང་པོ་བསྐྱབས་ནས།།ཚོད་པའི་སྒོ་ལ་གཟན་བྱང་།།
གཡོ་ཅན་རྩུ་བག་ཅན་གྱིས།།ང་ལ་གཟན་པོ་བྱས་བྱང་།།

༣༩

སྒྲིན་པ་ཁ་སེར་གཏིང་ནག།སད་དང་སེར་རའི་གཞི་མ།།
བན་དེ་སྒྱུ་མིན་སེར་མིན།།སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་པོ།།

༤༠

ས་དེ་ཁ་ཁུ་གཏིང་ལ་བྱག་ཏུ་ཕོ་གཏིང་ས་མ་རེད།།གསར་
གྲོགས་བྱམས་པའི་ཕྱོགས་སུ།སྒྲིང་གཏམ་བཤད་ས་མ་རེད།།

༤༡

ཆེས་ཆེན་བཙོ་ལཱའི་ལྷ་བ།།ཡིན་ལ་འདྲ་བ་འདུག་ཏེ།།ལྷ་
བའི་དགྱིལ་གྱི་རི་བོང་།།ཆེ་བད་ཆར་ནས་འདུག་གོ།།

༤༢

ལྷ་བ་འདི་ནས་ཡར་འགོ།།རྟིང་མའི་ལྷ་བ་ཚུར་ཡོང་།།བཀྲ་
ཤིས་ལྷ་བ་དཀར་པོ།།ལྷ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་མཇུག་ཡོང་།།

༤༣

དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ།།མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞགས་

དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ཕྱོགས། འོར་ཡོང་བསམ་པ་མི་

འདུག།

༤༤

ཆོས་གསུམ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ། དཀར་གོས་ནང་ནས་ཆོད་སོང་།
བཙོ་ལྷའི་ནམ་དང་མཉམ་པའི། ཞལ་བཞེས་གཅིག་ཡང་གནང་

ལྷ།

༤༥

ས་བརྩའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱང་།
མཐུ་དང་རྩས་པ་ཡོད་ན། བསྟན་པའི་དག་བོ་སྒྲིལ་དང་།

༤༦

ཁུ་བྱག་མོན་ནས་ཡོང་བས། རམ་རྒྱའི་ས་བརྩ་དཔེ་བས་སོང་།

ང་དང་བྱམས་པ་འཕྲད་ནས། ། ལུས་སེམས་ལྟོད་པོར་ལངས་

སོང་།།

༤༓

ཁྱི་དེ་སྟག་ཁྱི་གཟིག་ཁྱི། ། གདག་ག་སྟེར་ནས་འདྲིས་སོང་།།

ནང་གི་སྟག་མོ་རིས་འཛོམས། ། འདྲིས་ནས་བྱ་རུ་ལངས་སོང་།།

༤༤

ག་འཇམ་ལུས་པོ་འདྲེས་ཀྱང་། ། བྱམས་པའི་གཏིང་ཚོད་མི་ལོན།།

ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པས། ། རམ་མཁའི་སྐར་ཚོད་ཐིག་བྱང་།།

༤༥

ང་དང་བྱམས་པའི་སྡེ་བ་ས། ། ལྟོ་རོང་ཐུན་པའི་ནག་གསེབ།།

སྤྲེལ་ཁན་ནེ་ཙོ་མ་གཏོགས། ། སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།།

སྒྲུ་མ་ཁན་ནེ་ཙོ་ཨོ་ཤེས།།གསུང་ཁ་མདོ་ལ་མ་གནང་།།

༥༠

ལྷ་ས་མི་ཚོགས་མཐུག་ལ།།འཕྲོངས་རྒྱས་མི་སྤྲུལ་དག་པ།།
ང་ལ་དགོས་པ་འི་རྒྱུང་འདྲིས།།འཕྲོངས་རྒྱས་གཞུང་ན་ཡོད་དོ།།

༥༡

ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ཟེར་བ།།རྣམ་ཤེས་མི་ལས་སྤྱང་བ།།
སྒོད་ལ་ལངས་སོང་མ་ཟེར།།ཐོ་རེངས་ལོག་བྱུང་མ་ཟེར།།

༥༢

སྒོད་ལ་བྱམས་པ་བཅའ་བས།།ཐོ་རེངས་ཁ་བ་བབས་བྱུང་།།
གསང་དང་མ་གསང་མི་འདུག།ཞབས་རྗེས་གངས་ལ་བཞག་
སོང་།།

༥༣

པོ་ཏ་ལ་རུ་བཞུགས་དུས།།རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།།
ལྷ་ས་ཞོལ་དུ་སྡོད་དུས།།འཆལ་པོ་དང་བཟང་དབང་པོ།།

༥༤

ག་འཇམ་ཉལ་སའི་ནང་གི།།སྒྲིང་ཐུབ་དུང་སེམས་ཅན་མ།།
ཨོ་ལའི་རྒྱ་ཚོར་འཕྲོག་པའི།།གཡོ་རྒྱ་བཤད་པ་མིན་འགྲོ།།

༥༥

དབུ་ཞུ་དབུ་ལ་བཞེས་སོང་།།དབུ་ལྷང་རྒྱབ་ལ་དབུག་སོང་།།
ག་ལེ་ཐེབས་བྱེད་བྱས་པས།།ག་ལེ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་གི།།
ཐུགས་སེམས་སྒྲོ་བྱུང་བྱས་པས།།མཐོགས་པོ་འབྲད་ཡོང་གསུང་

བྱུང་།།

༥༦

བྱ་དེ་བྱུང་བྱུང་དཀར་པོ།།གཤོ་རྩལ་ང་ལ་གཡོར་དང་།།
ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགོ།།ལི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་སྤེལ་སྤོང་།།

༥༧

ཤི་དེ་དམུལ་བའི་ཡུལ་གྱི།།ཆོས་རྒྱལ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་།།
འདི་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་མི་འདུག།དེ་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་གནང་ལྟ།།

༥༨

མདའ་མོ་འབེན་ལ་ཕོག་སོང་།།མདའ་སྟེང་ལ་འཇུག་སོང་།།རྒྱུང་
འདྲིས་བྱམས་པ་འཕྲད་སོང་།།སེམས་ཉིད་རྗེས་ལ་འབྲངས་
སོང་། །

༥༧

ཀྱུ་གར་ཤར་གྱི་མ་བྱ།།གོང་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ནེ་ཙོ།།འབྲུངས་ས་
བྲུངས་ཡུལ་མི་གཅིག།འཛོམས་ས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས།།

༥༨

མི་ཆོས་ང་ལ་ལབ་བ།།དགོངས་སུ་དག་བ་ཁག་ཐེག་ཨོ་
ལའི་གོམ་གསུམ་ཐུ་མོ།།གནས་མའི་ནང་ལ་ཐལ་སོང།།

༥༩

ལྷང་མ་བྱེད་སེམས་ཤོར།།བྱེད་ལྷང་མར་སེམས་ཤོར།།
སེམས་ཤོར་མཐུན་བ་བྱང་ན།།སྒྱུ་བྱ་རྩོར་བས་མི་བྱབ།།

༦༠

ད་ལྟའི་ཆེ་བྱང་འདི་ལ།།དེ་ཁ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན།།གཏིང་

མ་བྱིས་པའི་ལོ་ལ།།མཇལ་འཛོམས་ཨེ་ཡོང་བལྟོའོ།།

༤༣

བྱ་དེ་སྤྱེ་མཁན་ནེ་ཙོ།།ཁ་རོག་བཞུགས་རོགས་མཛོད་དང་།།
ལྷང་གླིང་ཨ་ལྷེ་འཛོལ་མོ།།གསུང་སྟན་འགྱུར་དགོས་བྱས་བྱང་།།

༤༤

རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བདུད་བཅན་པོ།།འཛིགས་དང་མ་འཛིགས་མི་
འདུག།།མདུན་གྱི་ཀ་ར་ཀུ་བྱ།།འཕྱོག་ཏུ་དགོས་པ་བྱས་སོང་།།

༤༥

དང་པོ་མ་མཐོང་མཆོག་གི།།སེམས་པ་ཤོར་དོན་མི་འདུག།
གཉིས་པ་མ་འབྲིས་མཆོག་གི།།སེམས་གཙོང་ཡོང་དོན་མི་འདུག།

༤༤

ཆོག་གསུམ་སྟིང་གཏམ་ཤོད་ས།།ནེའུགསིང་ལྷང་རའི་སྟུག་
སྟུག།བྱེའུ་འཛོལ་མོ་མ་གཏོགས།།སྟུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།།

༤༥

མེ་ཏོག་བཞད་ནས་ཡལ་སོང་།།བྱམས་པ་འགོགས་ནས་རྒས་
སོང་།།ང་དང་སེར་རྩུང་བུང་བའི།།སྟོ་ཐག་དེ་ཁས་ཆོད་སོང་།།

༤༦

མེ་ཏོག་ཡལ་བའི་འདབ་མ།།ཨ་གསར་ཟད་བའི་སྟིང་སྟུག།
འཇུམ་མདངས་སོ་དཀར་བསྟན་གྱང་།།སེམས་ལ་དག་འཛོར་
མི་འདུག།

༤༩

བྱམས་པ་མཚར་བའི་སྒང་ལ།།ཕར་ཚུལ་བཅེ་དུང་ཆེན་ས།།
ད་ལམ་རི་བྱོད་འགྲིམ་བའི།།འགྲངས་ཆ་ལུ་དགོས་བྱུང་ངོ་།།

༥༠

རྟ་པོ་རྒྱག་པ་སྤྲ་སོང་།།སྤྲ་མདའ་འཐེན་པ་བྱི་སོང་།།ལས་
འབྲོ་མེད་པའི་བྱམས་པ།།སྤྲིང་གཏམ་ཤོད་པ་སྤྲ་སོང་།།

༥༡

ལ་དེ་ཁྲོད་དཀར་ལ་མོ།།འཛེག་གིན་འཛེག་གིན་བྱིན་པས།།
གངས་རི་ལུ་བའི་ཆུ་སྤྲ།།དང་ལའི་རྟེན་དུ་འཇལ་བྱུང་།།

༥༢

ཤིང་དེ་བརྒྱལ་དེ་གྲིལ་ནས།།རྒྱལ་ལུང་སྤོང་པོ་འདེམས་

པས།།རྒྱལ་ལྷ་ཁོག་པ་རུལ་བ།།ཨོ་ལོས་ད་བར་མ་ཤེས།།

༥༣

རྒྱལ་ཁོག་ལོག་ལོ།།ཉ་མོའི་སྒོ་སྒྲིང་དང་།།ཉ་མོའི་སྒོ་སྒྲིང་
བསྐྱེད་སྒྲིང་།།ལུས་སེམས་བདེ་ལ་ལའོད་སོང་།།

༥༤

ལྷ་སྒྲིང་གྲུ་བཞིའི་ནང་གི།།འཛོལ་མོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱ་བྲིད།།
ཉ་ཅང་གནག་རང་དྲགས་ནས།།དགའ་བའི་དྲུང་སེམས་
ཡལ་སོང་།།

༥༥

ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་མདོག་འགྲུར་སོང་།།མདའ་ནས་ཤིང་ལོ་སྒྲུར་
སོང་།།ལྷ་བྲུག་མོན་ལ་འགོ་བའི།།ལྷག་རྒྱ་ལོན་ན་དགའ་བ།།

༡༤

ཁུ་བྱག་མོན་ནས་ཡོང་བ། ། ལྟ་གིང་བསམ་ནས་ཡོང་ཡོད། །
ལྟ་གིང་འགྱུར་མདོག་སྟོན་ནས། ། ཁུ་བྱག་མོན་ལ་ལོག་འགོ། །

༡༥

གོང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི། ། བྱ་དེ་སྤྲུལ་མཁན་ནེ་ཙྰ། །
ང་ཡི་རྒྱུང་འགོགས་མཛེས་མ། ། སྤྲུལ་མས་བཟང་པོ་ཨེ་འདུག། །

༡༦

བྱ་རྒྱུང་མིག་གི་འོག་ནས། ། སྤྲུང་ཆར་སིལ་མ་བབས་བྱུང་། །
གཏན་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲེལ་དང་། ། རོ་ཆ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །

༡༧

ཁར་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ། ། བྱ་རྒྱུང་མིག་གིས་བསྐྱུལ་ཡོད། །

༡༩

འབྱོངས་རྒྱས་ལྷང་གླིང་གྲུ་བཞི།།འཛོལ་མོ་བསོད་ནམས་དབལ་
འཛོམས།།ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགོ།མཇལ་འཛོམས་ལས་ཀྱིས་
ལོས་ཡོང་།།

༢༠

ད་ལོ་བཏབ་བའི་ལོ་ཉོག།སང་ཕོད་མ་སྒྲིན་ཟེར་ན།།གནམ་གྱི་
སྒྲིང་ཆར་སིལ་མ།།ཐུགས་བསམས་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟ།།

༢༡

དམན་ཤར་སྒྲིས་འབྲས་མཚར་ལ།།རྒྱ་ཆང་འདོད་ཡོན་འཛོམས་
བ།།ཤི་ནས་ལྷ་ལུས་སྤངས་ཀྱང་།།འདི་ལས་དག་འཛེས་མི་
འདུག།

༥༦

ཆགས་སྒྲུང་སེར་སྒྲུས་བསགས་པའི།།འདོད་ཡོན་སྒྲུ་མའི་ནོར་
རྒྱུ་སྒྲུང་འབྲིས་བྱམས་པ་བྱུང་དུས།།སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གྲོལ་
སོང་།།

༥༧

མ་བྱས་མི་ཁ་སྒྲུང་བ།།ང་དང་ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་།།
བྱས་ཀྱང་མི་ཁ་མི་འདུག།ཁོང་དང་རྒྱ་ཁྱོར་བ།།

༥༨

ཆུ་མོ་གཏིང་ཚད་རིང་ཀྱང་།།ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་ལོན་གི།།སྙིང་
སྟུག་ཁ་དཀར་གཏིང་ནག།ཁོག་པ་ད་དུང་མ་ལོན།།

༥༧

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ས་བོན།།ད་ལྟ་སྒྲིག་ཏུ་བཏབ་ཀྱང་།།
འབྲས་བུ་སྤྲས་པས་མི་བྱབ།།རང་རང་སོ་སོར་སྤྲིན་འདུག།

༥༨

དྲགས་ཡུལ་ས་ནས་ངོ་ལ།།དྲགས་མོ་རྣམ་པ་ལེགས་པ།།མི་
རྟག་འཆི་བ་མེད་ན།།ཆོ་གང་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་ཆོག།

༥༩

རྒྱང་པོ་གང་ནས་ལང་ལང་།།པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ལང་བྱུང་།།
རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པའི་ལུས་པོ།།མ་ནོར་རྒྱང་པོས་ཁྱིར་བྱུང་།།

༦༠

རྒྱབ་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱེ་ནས།།སྤྲིན་དཀར་གནམ་ལ་ལོང་ལོང་།།

ང་ལ་ཡིད་འཛིན་དབང་མོས།།ལྟ་བུས་ང་བཏང་བ་ལོས་ཡིན།།

༡༩

ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ།།འབྲེད་མཁན་གསེར་གྱི་རུས་སྤེལ།།
སྒྲིང་སྒྲུག་ག་སེམས་འདྲེས་པ།།དབྲེ་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག།

༢༠

རང་སེམས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ།།ནག་མོག་མེད་པ་ཞུས་ཡོད།།
མི་སེམས་སྒྲུག་ཆའི་རི་མོ།།འབྲི་འདོད་ཡོད་ན་བྲིས་ཤོག །

༢༡

ཕར་སེམས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ།།སྒྲིན་མུང་གསར་དུ་འབྲིགས་
བྱུང་།།ཚུར་སེམས་སྒྲུག་པོའི་རྒྱུང་པོས།།ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོར་

བྱུང་།།

༧༦

སྒྲུང་བུ་སྒྲུ་བ་ལྟ་སོང་།།མེ་ཏོག་ཤར་བ་འཕྱིས་སོང་།།ལས་
འཕྲོ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲུག།མཇལ་འཛོམས་བྱེད་པ་འགྲུངས་སོང་།།

༧༧

དུར་སྒྲིག་མདོག་གིས་བསྒྱུར་བའི།།སྒྲ་མ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ན།།
མཆོ་སྟོད་གསེར་བྱ་ངང་བས།།འགོ་བ་འདྲེན་པ་འདུག་གོ།

༧༨

གཞན་ཟེར་ཆོག་ལྷོས་བྱེད་བས།།བསྒྲུབ་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་
ན།།འདབ་ཆགས་ཨ་བོ་ནི་ཅོས།།ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་འདུག་གོ།

༧༩

ཅུ་མོ་ཆེ་བའི་སེམས་ནད།།གྲུ་ཤན་གཉན་པས་སེལ་སོང་།།

སྟོང་སྟུག་གི་བའི་བྱ་ངན།།སྟུ་ཡིས་སེལ་རོགས་བྱེད་པ།།

༡༠༠

གཏམ་གསམ་མི་ཁ་ངན་པས།།ས་སྟོང་ཀུན་ལ་བྱབ་སོང་།།
རང་ལ་དགའ་བའི་སྟོང་སྟུག་མིག་གི་བར་ལ་ལོང་ལོང་།།

༡༠༡

སེམས་པ་དཀར་བའི་ཕྱོགས་སུ།།རྟ་ལས་བོང་བྱ་མཁྱེགས་པ།།
རྟ་ལ་སྒྲ་ཆ་རྒྱབ་དུས།།བོང་བྱ་ལ་མོ་ཐེབ་།རྒྱལ་།སོང་།།

༡༠༢

པད་སྤང་སེར་བའི་བྱགས་ལ།།ག་འདྲ་ཡོད་ནི་མི་ཤེས།།
ལོ་ཡག་ལྗང་བའི་བྱགས་ལ།།སྤང་ཆར་སེལ་མ་འདོད་གི།།

༡༠༩

ཕ་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་ནས། ། ཁྲིན་ཅན་ཕ་མ་མི་འདུག།
མེད་ཀྱང་སྐྱུག་རྒྱ་མི་འདུག། མ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ།
མ་ལས་ལྷག་པ་འེ་བྱམས་པ། ། ལ་མོ་རྒྱབ་ནས་ཡོད་དོ།

༡༠༩

ཁམ་སྤོང་འདོམ་པ་གང་ལ། ། མེ་ཉླག་ཁྲ་ཆེལ་དགུ་ཆེལ།
འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤྲིན་པའི། ། ཞལ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་

ལྷ།

༡༠༥

ཟུར་མིག་གཞུ་དང་ལྷན་པའི། ། ཐུགས་སེམས་ཉག་ཐུན་མདའ་
མོ། ། གཞོན་པའི་སྤྲིང་གི་སྤང་སྤོད། ། མཐོན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཟུག་

བྱང་།།

༡༠༩

རི་དེ་གཡས་རིའི་ལོགས་ལ།།སྐྱག་པ་གངས་མེད་བཞོད་
ཡོད།།ང་དང་མ་སྦྱེས་ཨ་མའི།།མི་ཁ་བྱས་ཡས་བྱས་ཆོག།

༡༠༧

ང་དང་མ་སྦྱེས་ཨ་མའི།།གཉེན་སྦྱིག་ལྟ་བུས་ང་གཏོང་རྒྱུར།།
རི་དེ་གཡོན་རིས་ལོགས་ནས།།སྤྲ་བྱག་འབྲེས་མ་གཏོག་
ཡོད།།

༡༠༨

ལྷམ་མ་བཅག་ནི་མ་བཅག།འཛོལ་མོ་དགྲོག་ནི་མ་དགྲོག།
རྫོང་རྒྱབ་ཁྲུ་ཁང་ཕྱ་མོ།།ལྷ་དཔོན་ལྷ་དབང་ལོས་ཡོད།།

༡༠༩

གྲ་གིང་རྟ་མགོ་གེར་གེར།།རྟ་མགོ་འི་དར་ལྷོག་ལྷེབ་ལྷེབ།།
བྱགས་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་མཛད།།བྱམས་པ་ལས་ཀྱིས་བཀོལ་
ཡོང་།།

༡༡༠

ཤར་རིའི་ལོགས་ནས་ཡོང་དུས།།ཤྲ་བ་ཡིན་པ་བསམ་གྱང་།།
རྒྱབ་རིའི་ལོགས་ནས་སླེབས་དུས།།ཁོ་བ་རྐང་ཆག་ཡིན་པ།།

༡༡༡

རྒྱལ་ཡུར་པོ་གང་ཡོད།།རྗེ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ཡོད།།
སྒོ་བག་གོད་པར་ཡོད་ན།།རྗེ་བུ་འབྲེན་པར་ཐེབས་གིག།

༡༡༢

ཁྱི་གདུགས་གྲིང་བཞི་བསྐྱར་བ།།ཉི་མ་རི་ལ་འཁོར་གི།།
ང་ལ་དགོས་པའི་བྱ་མས་པ།།རི་ལ་འཁོར་དུས་མི་འདུག།

༡༡༣

ཕ་རིའི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ།།རྒྱུར་རིའི་བྱེུ་འཛེལ་མོ།།
སྐྱེ་ཆེ་ལས་འཕྲོ་ཟད་པའི་གུ་མ་དོ་གཅིག་བྱས་བྱུང་།།

༡༡༤

འདོ་བ་རྟ་ཕོ་བཞིན་གྱི།།ཁུ་བྲིད་གནང་ལ་མི་དགོས།།གཡང་
དཀར་ལུ་གུ་བཞིན་གྱི།།རྒྱུང་འཛོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ།།

༡༡༥

ཞིམ་པོ་རྒྱ་རའི་ཁུ་བ།།གང་གི་སྐྱག་གིས་ཞིམ་པ།།ང་རས་

བལྟས་པའི་བྱམས་པ།།གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཛོས་པ།།

༡༡༤

ཉིན་མོ་ཁ་དོག་མཚར་ལ།།མཚན་མོ་དྲི་ཁ་ཞིམ་པ།།ཁྱུ་
སྤིང་ནང་གི་མེ་དོག།གཏན་གྲོགས་དེ་ལས་དགའ་བ།།

༡༡༥

མཚོག་དཀར་གཞུ་མོའི་གཡབ་གཡུག།སུ་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ།།
བྱམས་པ་སྟག་དོངས་སྤྱ་མོའི།།དོངས་པའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།།

༡༡༦

གནམ་ལ་སྤྲིན་པ་མི་འདུག།ས་ལ་བུ་ལྷག་འཛུབ་གི།།
དོག་པ་དེ་ན་མི་འདུག།གཞན་ལ་སྤྲུགས་ཕྱགས་གནང་ལྟ།།

༡༡༩

ཁུ་མོ་མར་འགོ་ཤར་ཤར།།ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་ལ་སིམ་སོང་།།

བྱ་དེ་རྒྱལ་སྤྲན་ཀ་ར།།ཐུགས་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་མཛད།།

༡༢༠

ཁུ་མོ་འབྲུག་ཀྱང་འབྲུག་ཤོག།ཉ་མོ་འཕར་ཀྱང་འཕར་ཤོག།

མཆོ་སྤྲན་རྒྱལ་མོ་མི་འཛོག།ཟླ་གོགས་སྤྲན་གོགས་བཏང་

གཏོང་།།

༡༢༡

ཀྱ་མུད་དཀར་པོའི་རྒྱང་བཀྲག།འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཤར་བུང་།།

བསྐྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ།།འབྲས་བུ་ཟུར་དུ་རྒྱས་སྐབས།།

བྱ་ང་ཨ་བོ་མེ་ཙོ།།སྒྲོད་རོགས་བྱེད་པར་སླེབས་ཡོང་།།

༡༩༢

ཕར་ཚུར་བཅེ་དུང་མེད་པའི།།སྒྲིང་སྤྲུག་མ་བཞེངས་ལྟ་སྤྲུ།
འགོས་དང་གོམ་པ་མེད་པའི།།དྲ་མཚོག་ཉོས་པ་འདྲ་བྱུང་།།

༡༩༣

བྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག།ཞུས་ན་གནང་གི་འདུག་སྟེ།
ཨ་ཅེ་ཚུང་འབྲིས་བྱམས་པར།།སྒྲིང་གཏམ་བཤད་དུས་མི་འདུག།

༡༩༤

སྟར་ཁ་ཡིན་ན་བཅག་ཚོག།ཁམ་བྱ་ཡིན་ན་མུར་ཚོག།
ད་ལོའི་ཀུ་ཤུ་སྤྲོད་གཏམ་ལ་ཅེ་བ་པོ་བྱས་བྱུང་།།

༡༩༥

རིག་འཛིན་ཚངས་དབང་རྒྱ་མཚོ།།སྒྲིང་སྤྲུག་འཚོལ་གྱི་མ་

གསུངས།།རང་ལ་དགོས་པ་ནང་བཞིན།།མི་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

འགོ།།

༡༩༥

ལྷ་ཤིང་བྱག་པའི་ཅེ་ལ།།ཁུ་བྱག་གཞོན་ནུ་བབས་འདུག།གསུང་

སྐད་མང་པོ་མི་དགོས།།སྙན་པོ་ཆོག་གསུམ་གསུང་དང་།།

༡༩༦

བསམ་ཡས་བྱ་ཤོད་ཀར་པོ།།བྱ་སྐད་སྡུམ་མེ་མ་རྒྱུབ།།ང་དང་

ཆུང་འབྲིས་བྱམས་པ།།སྒྲིང་གཏམ་ཤོད་འཕྲོ་ལུས་ཡོད།།

༡༩༧

ཆང་འདི་དང་པོས་མ་བཟི།།ཆང་འདི་གཉིས་པས་མ་བཟི།།ཆུང་

འབྲིས་བྱམས་པས་ཁྱས་པས།།ཞལ་དཀར་གང་གིས་བཟི་སོང་།།

༡༣༩

མི་ཚོ་མང་པོའི་དགྲིལ་དུ།།ང་གཉིས་ཡིན་མདོག་མ་གནང་།།
ཁྱོད་གྱི་བྱ་གསལ་ཡོད་ན།།སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ཕྱོགས་གནང་
དང་།།

༡༤༠

ཁྱོད་ནི་གསེར་ཟངས་སྤྱུ་རེད།།ང་ནི་འདག་པའི་ལྟ་རེད།།
ལྟ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ།།ང་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་།།

༡༤༡

སེམས་གཅོང་བྱམས་པས་གཙུག་པའི།།ལུས་པོའི་མདོག་ལ་
གཟིགས་དང་།།ཤ་སྐམ་པགས་སྐམ་བྱས་པར།།ཞེས་རྗེ་བརྟ་
ཡིས་མི་པན།།

༡༩༩

ག་ཆ་ཆེ་བའི་དུས་ལ།།སྒྲིང་གཏམ་ཆང་མ་གོར།།

ཁ་གཅིག་སྒྲོམ་བའི་དུས་ལ།།རྩི་ཆུ་ཆང་མ་མ་འབྱུང་།།

ལས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་དུས།།འགྲོད་བ་བྱས་ཀྱང་འཕྲིས་སོང་།།

༣༡། ཀྱལ་གྱི་དེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་དུས་སྤྱོད་ཆོས་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་
ཟེའི་བུ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །དབུས་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་ཀྱན་རིག་བགོ་
གྲོང་བྱེད་གི་ཡོད། །བན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོས་གོས་ཆབ་རིལ་ཅན། །ཆོས་
ཁུ་འདོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགོ་བྱེད། །ཆོས་ཐེག་དགུ་ཤེས་ན་སྦྱིད་
རབས་ཡོད། །བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་གྲོང་བྱེད་ན། །དཔལ་འགན་
མེད་རིགས་ལྷན་འབུམ་ཕྱག་བཞུགས། །སྦྱིད་འཁོར་གསུམ་ཅན་
ཀྱི་ཤར་ལོ་ཚོ། །དཔལ་འགན་འདོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགོ་བྱེད། །
དག་ལྷ་ལྷོ་བུལ་དུས་སྦྱིད་པོར་གདའ། །རྩེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་

ཁང་བཟང་ན། །གཟུགས་སྒྲིལ་ག་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལུས་
 ལྷ་དྲུག་ཞེས་པའི་བོ་ལོ་ཚོ། །གནས་འགོ་འདྲིང་ཡོད་ན་མཉམ་
 འགོ་བྱེད། །སྤྲུལ་མཚན་བཟང་ལུངས་དུས་སྤང་བ་སྟོ། །ལམོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྟེ་དང་པོའོ། །བན་རྩུང་རྩུང་སྟེ་བའི་
 གཅེས་ལྷག་ཚོ། །གོས་དང་ཟབ་ན་བཟའ་གྱུན་ནས་ནི། །ཟས་
 ཞིམ་མངར་གསོལ་དུས་སྤང་བ་སྟོ། །ཚོད་མ་ཟེན་ལམོར་བའི་
 གནས་ཚང་དུ། །གཟའ་རྩུང་དགུས་ཨ་པ་ཟེར་དུས་ན། །སེམས་
 འགྲོད་པས་ཟེན་དུས་ཡི་རེ་ལྷག །སྟག་ཤར་ལོ་ཨ་ཁུའི་གཅེས་
 ལྷག་ཚོ། །ཏྲ་མདོ་བའི་གོང་གི་སྤྱ་རྩུང་ལེན། །དག་ནག་བོ་འདུལ་
 དུས་ཟེལ་གཞོན་ཆེ། །ཚོད་མ་ཟེན་པ་ཁུ་ནང་ཞོག་བྱས། །གནས་
 ས་མཐའ་སྟེ་མང་གོང་མཐའ་ལ། །སེམས་པམ་ནས་འགོ་དུས་

སྒྲིང་རེ་རྩེ། སྒྲུན་བོ་ལོ་ཨ་མའི་གཅིས་ལྷག་མ། གནས་ཁྲ་མོ་
 ལམོར་བའི་སྒྲིང་ཚལ་དུ། ཡུལ་སྡེ་བས་བསྟོད་དུས་ཡིད་སྟོན་
 ལཚོར། ཚོད་མ་ཐེན་ཡུས་ལ་ཁ་ལམོར་ནས། བྱིས་གཟའ་བས་
 བརྟམ་དུས་སེམས་རྩ་སྒྲུག། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྟེ་
 གཉིས་པའོ། དགུང་ཨ་སྟོན་སྒྲིན་དཀར་གྲུང་ཁང་ན། འབྲུག་པོ་
 བྱུང་ངར་སྐད་གཏིང་ནས་ལྗིད། ཁར་ཐེལ་མའི་རྒྱན་བཟང་ཐར་
 ཐོར་འབེབས། ཟས་འབྲུ་དུག་སྒྲི་བའི་པ་མ་རེད། དགོན་ལྟ་
 ཁང་པད་འདབ་ཡང་སྟེང་ནས། སྒྲུབས་བླ་མའི་གསེར་ཞལ་ཡང་
 ཡང་ངོམ། ཚོས་ཟབ་རྒྱའི་ཞལ་ཏ་རྒྱན་དུ་གནང་། གནས་ཐར་
 ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་རེད། སྡེ་ཆེན་པོ་ཏ་ལྷག་གོ་ཁ་ན། །
 རོགས་རྒྱུང་འདིས་གོམ་པ་ལྗེས་ལྗེས་སྟོ། སྐྱད་འགྱུར་ཁྱུག་ལ་

ཡེས་དར་དིར་ལེན། །བྱང་ཆོ་སྒོ་བའི་དགའ་སྟོན་རེད། །ཁོར་བུ
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །བྱང་རྩ་སྟོད་ཅན་ངར་ཁང་
 ཆེན་ནང་། །སྤྱང་གད་པོ་སྒོག་ཐེད་གོན་པ་ཅན། །སེམས་སྤྱུག་
 བས་སྤོངས་སྒྲུ་ཐར་ཐོར་ལེན། །དཔེ་བཞག་ན་འཇག་མའི་བཤུག་
 སྒྲུ་འདྲ། །རི་སེར་ཡག་དཔུ་ཅེ་གོང་མ་ན། །སྤྱན་སྒྲེ་ཡག་སྤྱང་བ་
 མཐོན་པོ་མ། །རོགས་ན་མཉམ་དཔྱད་ནས་འགྲུགས་སྒྲུ་ལེན། །ཆ་
 བཞག་ན་རྒྱ་སྤྱིང་འགྲུགས་མ་འདྲ། །བྲག་ཅེ་མཐོ་ཤུག་པ་རང་
 བྱུང་ནང་། །སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། །གསུང་མ་
 བཅོས་མགྲུང་སྒྲུ་དར་དིར་ལེན། །དཔེ་བཞག་ན་རྩ་རྩ་རང་བྱུང་
 འདྲ། །རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྟེ་བཞེ་པའོ། །ཡར་རྩོམ་
 དང་མཆོ་སྟོན་ཡང་དཔུས་ན། །བྱ་ངང་བས་དལ་འགྲོས་སྟོད་པོར་

བྱེད། །སྒོམ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བན་རྩུང་ཚོ། །རྩལ་མཛེས་པའི་བྱོན་
 ལྷགས་ཡོས་མོས་རེད། །ལར་ལྟོས་དང་བྲག་དཀར་ཡང་སྟེང་ན།
 །སྤྲུག་རོག་མོ་ཞིག་གིས་གསོག་རྩལ་སྦྱར། །དཔལ་ཡ་མེད་ཅན་
 གྱི་ཤར་ལོ་ཚོ། །དབྲ་ཡོད་དུས་འཐབ་ལྷགས་དོས་མོ་རེད། །ལར་
 ལྟོས་དང་རྩུ་རྩོང་ནགས་ཁྱོད་ན། །བྱ་ཁུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དེར་
 བྱེད། །སྒྲན་བྱར་དམར་འདྲ་བའི་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱ་སྒྲན་མོ་
 འཇུགས་ལྷགས་མོས་མོ་རེད། །བརྩུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྟེ་
 ལྟ་བུའོ། །ཤར་སྤྱན་དཀར་མདུན་གི་འཇའ་ཚོན་འདིས། །ཚིག་
 སྒྲན་མོའི་སྟོང་གཏམ་བཤད་ཤེས་ན། །དའི་རྩུང་འདྲིས་རོགས་
 དང་འདྲ་ཁུ་བསམ། །མིག་མ་རྩུགས་ཡང་ལྟ་ཡོད་དགོས་ཕྱག།
 །ལག་མེ་དོག་སེར་ཆེན་ལན་གསུམ་མཆོད། །རོགས་ཞེ་མར་ཆེ་

ལྷགས་དེས་མོ་རེད། །བྱ་ཁྱ་ལོ་རིག་དགའ་ཆོར་སྦྱིད་པོ། །ཟས་
 གང་ཞིམ་པངས་མེད་སྦྱོན་གཤམ་ན། །ངའི་བྱོན་ཆེན་མ་དང་འབྲུ་
 བསམ། །སེམས་སྤྱག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་བ་བབས། །སྦྱིང་རྩེ་
 བས་མ་ཁི་ལན་གསུམ་བཏོན། །ང་མ་དྲུང་ཆེ་ལྷགས་དེས་མོ་
 རེད། །ཆོས་བཙོ་ལྡེ་རླ་བ་འོད་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་
 དག་གནང་གཤམ་ན། །སྦྱབས་བྱོན་ཆེན་སྤྱ་མར་འབྲུ་བསམ། །
 ལུས་གྲུས་བས་བརྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་འཛུལ། །སེམས་དད་བས་
 གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས། །རྩེ་སྤྱ་མར་དད་ལྷགས་དེས་
 མོ་རེད། །སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྦྱེ་དྲུག་པའོ། །དབྱར་
 དྲུངས་གཞུང་མེ་ཏོག་སྒྲ་མང་པོ། །དགུན་མགོ་མཐེང་དུས་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །རྒྱ་འབྱོར་བ་དེ་དང་འབྲུ་མཉམ་རེད། །སྦྱོང་དབུས་

གཙང་སྒྲ་མའི་བཞུགས་གཤམ་དུ། །རྒྱ་མཆོད་གི་ཨི་འགོ་རོགས་ལོ་
 ཚོ། །དགུང་རུབ་རིའི་རྟག་གི་གིབ་མ་དེ། །ཁོ་མི་འདུག་བྱང་དུ་
 རྩར་རྩར་འོང་། །ཆོ་མི་རྟག་དེ་དང་འབྲམ་མཉམ་རེད། །བར་ཀམ་དེ་
 རྩོགས་གསུམ་ཆོས་གྲུ་ལ། །སྒྲོམ་སྒྲོབ་གི་ཨི་འགོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །
 གཟུགས་མཛེས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཡིད་འོང་ཚོ། །དགུང་ཉི་མ་རུབ་
 དུས་དབྱིངས་སུ་དེངས། །གཟུགས་སྒྲེ་ཡག་དེ་དང་འབྲམ་མཉམ་
 རེད། །སྒྲོད་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གི་ཨི་འགོ་
 རོགས་ལོ་ཚོ། །སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲེ་བདུན་པའོ། །
 སྒྲུ་འདི་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་ཡར་ངོས་སྒྲེ་ལྷ་ར་འཕེལ། གང་དུ་
 གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཚོད་རྒྱན་ཆད་ནས་དགེ་ལེགས་པ་གྲ་
 བྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། དགེའོ། ॥

༡། འཁྱུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱི་ཡིག་
གདམས་པ་གསྟོང་པོའི་མཛོད་ཁང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། ལྷ་སྤྲ་མའི་ཆོས་ར་གོང་མ་ན། །
གོང་སྤྲ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ཞིག་བརྒྱུགས། །ཁ་མི་དལ་ཆོས་བཤད་
འུ་རུ་རུ། ཁེམས་མི་དལ་སྒོམ་རྒྱུ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །གྲལ་དེ་ཆོ་
ལདི་སྒྲིད་བྱི་སྒྲིད་རེད། །ལྷ་སྤྲ་མའི་ཆོས་ར་བར་མ་ན། གླི་ལས་
གཉེར་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ཞིག་བརྒྱུགས། །ཁ་མི་དལ་བྲིམས་བཤད་
འུ་རུ་རུ། ཁེམས་མི་དལ་སྤྱོད་ལེ་སྒོམ་གས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་

འདི་སྒྱིད་ཕྱི་སྒྱུག་རེད། །ལྷ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ར་ལག་བ་མ་ན། །ལོ་ཉིས་
 ཆོད་གོང་སྒྱུགས་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་གཟའ་འཛིང་
 རུ་རུ་སྤ། །སེམས་མི་དལ་དགོང་ནག་ཟས་ལ་སྒྲོམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་
 འདི་སྒྱུག་ཕྱི་སྒྱུག་རེད། །སྒྱུག་གར་ལོའི་འདུ་ར་གོང་མ་ན། །སྒོ་
 ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཆོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཁ་འདོན་ལུ་
 རུ། །སེམས་མི་དལ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་
 སྒྱིད་ཕྱི་སྒྱིད་རེད། །སྒྱུག་གར་ལོའི་འདུ་ར་བར་མ་ན། །གཏམ་ཁ་
 ཕྱེ་ཅན་ཆོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་གྱོད་བཤད་ལུ་
 རུ། །སེམས་མི་དལ་ཡུལ་སྤེའི་འདུག་ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་
 འདི་སྒྱིད་ཕྱི་སྒྱུག་རེད། །སྒྱུག་གར་ལོའི་འདུ་ར་ལག་བ་མ་ན། །
 སྒྱུག་རྒྱན་རག་རོན་བའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་མནའ་

གཤོབ་ཅུ་སྤྱ །སེམས་མི་དལ་གསོད་ཐབས་རྒྱ་ཐབས་
 བསམ། །གཡ་དེ་ཚོ་འདི་སྤྱུག་ཕྱི་སྤྱུག་རེད། །སྤྱན་བོ་ལའི་ཅེ་ར་
 གོང་མ་ན། །ལ་བཟང་པོའི་བོ་ལའི་གཡ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ལ་མི་
 དལ་མ་ཁྱི་ཅུ་སྤྱ །སེམས་མི་དལ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་
 བསམ། །གཡ་དེ་ཚོ་འདི་སྤྱིད་ཕྱི་སྤྱིད་རེད། །སྤྱན་བོ་ལའི་ཅེ་ར་
 བར་མ་ན། །ལ་འབྲིང་པོའི་བོ་ལའི་གཡ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ལ་མི་
 དལ་ཚིག་འཇམ་ཅུ་སྤྱ །སེམས་མི་དལ་འཁོར་པའི་འདུག་ཆས་
 བསམ། །གཡ་དེ་ཚོ་འདི་སྤྱིད་ཕྱི་སྤྱིད་རེད། །སྤྱན་བོ་ལའི་ཅེ་ར་
 འགའ་མ་ན། །ལ་ངན་པའི་བོ་ལའི་གཡ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ལ་མི་
 དལ་མཁའ་དབྱེན་ཅུ་སྤྱ །སེམས་མི་དལ་ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁྲོས་
 གཡེང་། །གཡ་དེ་ཚོ་འདི་སྤྱུག་ཕྱི་སྤྱུག་རེད། །༥ རོགས་རྒྱུང་

འདྲིས་སྒྲིང་ལ་རྗེ་མོ་མ། །ལོ་བཙུང་ལྟ་ལོན་ནས་འདྲིས་ནི་རེད། །ཆོ་
 གཅིག་ལ་འགྲོགས་འདོད་ཡོད་རུང་གི་ །དག་འཆི་བདག་ནམ་
 ཐོན་ཆ་མེད་རེད། །འོ་ཁྱེ་ཁྱེ་རིང་དག་སྒྲ་རང་འཁོར་དེ། །རྗེས་
 མདའ་སྒྲན་འཛོམས་ནས་ཁུར་ནི་རེད། །ཆོ་གཅིག་ལ་ཁུར་འདོད་
 ཡོད་རུང་གི་ །དག་འཆི་བདག་ནམ་ཐོན་ཆ་མེད་རེད། །རྟ་མདོ་བ་
 གོམ་ལག་བདེ་མོ་མ། །མགོ་ཙོ་རྩོག་སྒྲངས་ནས་ཁུར་ནི་རེད། །ཆོ་
 གཅིག་ལ་ཁུར་འདོད་ཡོད་རུང་གི་ །དག་འཆི་བདག་ནམ་ཐོན་ཆ་
 མེད་རེད། ། ། ལྷ་ཁྱེ་ལོ་སེམས་ལ་འཕྲོད་མོ་མ། །དབྱར་ལྷ་བ་
 གསུམ་དུ་གྲགས་ནི་རེད། །སྟོན་མགོ་མ་ཆེས་དུས་འགྲོ་ཆས་རེད། །
 སེམས་སྒྲི་ཡང་སྟོན་ལས་སུ་ཡིས་བསྒྲུག་ །དྲིན་པ་མ་སེམས་ལ་
 འཕྲོད་མོ་མ། །ཆོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསོས་ནི་རེད། །མགོ་སྒྲ་ལོ་

དཀར་དུས་འགོ་ཆས་རེད། །སེམས་སྒྱུ་ཡང་སྒྲོན་ལས་སུ་ཡིས་
 བསྒྲེག་ །རོགས་ཞེས་སེམས་ལ་འཕྲོད་མོ་ལ། །རྒྱང་ཅེ་ར་ནང་གི་
 འདྲིས་ནི་རེད། །ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་དུས་འགོ་ཆས་རེད། །སེམས་སྒྱུ་
 ཡང་སྒྲོན་ལས་སུ་ཡིས་བསྒྲེག་ ། ། ང་ཡར་སོང་དབུས་གཙང་
 སྟོད་ལ་སོང་། །བན་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་ཁྱུ་ནང་གཏམ་ལ། །དག་
 ཆོས་བྲིམས་ཁ་བཙན་ཆེ་ཁྱེད། །དག་ཆོས་བྲིམས་ཁ་བཙན་མི་
 ཤེས་ད། །བཙན་ངེས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རེད། །ང་ཡར་
 སོང་ཟི་ལིང་མཁར་ལ་སོང་། །སྟག་ཤར་ལོ་གཉིས་ཁྱུ་ནང་གཏམ་
 ལ། །དག་ནག་པོ་ཁ་བཙན་ཆེ་ཁྱེད། །དག་ནག་པོ་ཁ་བཙན་མི་
 ཤེས་ད། །བཙན་ངེས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རེད། །ང་མར་
 སོང་དར་ཅེ་མདོ་ལ་སོང་། །སྒྲོན་བུ་མོ་གཉིས་ཁྱུ་ནང་གཏམ་ལ། །

ཡུལ་སྡེ་བ་ཁ་བཅན་ཆེ་ལུ་ཟེར། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཨི་བཅན་མི་ཤེས་ད།།
 བཅན་དེས་ བ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རེད། ། ། རྩ་སྤང་རི་
 གཉིས་ལུ་ས་མཆམས་ན། །འབྲོང་བྲེ་ལི་གཉིས་ལུ་མཐུན་ལུགས་
 ལ། །ཆོ་འདི་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རེད། །ཆོ་བྱི་མ་གར་
 འགྲོ་ཆ་མེད་རེད། །ཆོས་དགེ་བ་མེད་ན་ཡི་རེ་མུག །མཆོ་སྤང་
 རྩ་ས་གཉིས་ལུ་ས་མཆམས་ན། །བྱ་ངང་བ་གཉིས་ལུ་མཐུན་
 ལུགས་ལ། །ཆོ་འདི་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རེད། །ཆོ་བྱི་
 མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་རེད། །ཆོས་དགེ་བ་མེད་ན་ཡི་རེ་མུག །སྡེ་
 གསར་རྟེན་གཉིས་ལུ་ས་མཆམས་ན། །རོགས་ཨ་ལོ་གཉིས་ལུ་
 མཐུན་ལུགས་ལ། །ཆོ་འདི་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རེད། །
 ཆོ་བྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་རེད། །ཆོས་དགེ་བ་མེད་ན་ཡི་རེ་མུག །

༥ འབྲུ་བྱང་མ་ཨ་བུའི་ལོ་ལོ་བོ། །སྐད་སྙན་འབྱར་སྒྲུང་བསྟོ་མོ་
 མ། །དགུན་མགོ་མ་བསུ་མ་ཐོན་ཉིན་པར། །འགྲོ་དགོས་ནི་ལས་
 གྱི་བསྟོས་ཐང་རེད། །གོས་མེད་པའི་བྱང་མ་སྟིང་རེ་ཆེ། །༥ གོང་
 དཔོན་ལི་ཨ་བུའི་ལོ་ལོ་བོ། །ཐོབ་མངའ་ཐང་སྒྲུང་བསྟོ་མོ་མ། །
 དག་ཡ་མེད་བསུ་མ་ཐོན་ཉིན་པར། །འགྲོ་དགོས་ནི་ལས་གྱི་
 བསྟོས་ཐང་རེད། །གོགས་མེད་པའི་དཔོན་ལི་སྟིང་རེ་ཆེ། །སྟུན་
 བུ་མོ་ཨ་བུའི་ལོ་ལོ་བོ། །གཟུགས་སྒྱེ་ཡག་སྒྲུང་བསྟོ་མོ་མ། །ནད་
 ཚབས་ཆེན་བསུ་མ་ཐོན་ཉིན་པར། །འགྲོ་དགོས་ནི་ལས་གྱི་
 བསྟོས་ཐང་རེད། །གོགས་མེད་པའི་བུ་མོ་སྟིང་རེ་ཆེ། །༥ དགུང་
 ཨ་སྟོན་སྟིན་དཀར་གུར་ཁང་ན། །འབྲུག་པོ་བྱང་གསུང་སྐད་སྙན་
 མོ་ཅན། །དུས་དེང་སང་བསམས་ན་སྟོ་མོ་མ། །དགུན་མགོ་མ་

ཐོན་གི་ཉིན་རིང་ལ། །སེམས་བསམ་མ་སྒོ་སྒྱུ་འཁྱུ་སྒྱུ་ན་རེད། །
 མ་པར་སུམ་བཅེགས་ཉམས་དགའི་གཤམ་ཅུང་ན། །བྱིན་པ་མ་ངོ་
 འཇུམ་སྒྲིང་གཏམ་ཅན། །དུས་དང་སང་བསམས་ན་སྒོ་མོ་མ། །ཆོ་
 བྱིམ་ཐོན་གི་ཉིན་རིང་ལ། །སེམས་བསམ་མ་སྒོ་སྒྱུ་འཁྱུ་སྒྱུ་ན་རེད། །
 རྩེ་ཆེན་པོའི་པ་ལྷུག་གོ་ཁ་ན། །རོགས་ཅུང་འདྲིས་གོམ་པ་ལྷུམ་
 འགོས་ཅན། །དུས་དང་སང་བསམས་ན་སྒོ་མོ་མ། །རྩེ་ཆོ་པོ་
 འཐོར་གི་ཉིན་རིང་ལ། །སེམས་བསམ་མ་སྒོ་སྒྱུ་འཁྱུ་སྒྱུ་ན་རེད། ། ༥
 ཐང་གཅིག་ལ་ འཆོགས་པའི་སྒྲུང་ཅུང་ཆོ། །དབྱེ་ཡོད་བསམ་
 སེམས་ལ་མེད་རུང་གི། །དགུང་བ་མའི་བཀའ་བྲིམས་ཐོན་དུས་
 ཟུ། །དབང་མེད་པའི་སྒྲུང་ཅུང་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །དགོན་གཅིག་ཏུ་
 འཆོགས་པའི་བན་ཅུང་ཆོ། །དབྱེ་ཡོད་བསམ་སེམས་ལ་མེད་རུང་

གི་དྲིན་ལ་མའི་བཀའ་བྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། དབང་མེད་
 པའི་བན་རྩུང་སྟོང་རེ་རྗེ། བྲིམ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པའི་བཟའ་
 ཚང་ཚོ། དབྱེ་ཡེད་བསམ་སེམས་ལ་མེད་རུང་གི་ཚེ་ཕྱི་མའི་
 བཀའ་བྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། དབང་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་སྟོང་རེ་
 རྗེ། ། ། ཐོབ་མཐའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་ལུ་ཚོ། ཡུལ་སྡེ་བ་ཁ་རྒྱ
 ཚེ་ལུ་ད། ཁོང་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། ཁ་ཤིན་ཆོས་རྒྱལ་
 མཐོ་ཕྱིས་ཆེ་རབས་མེད། ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་ཚོད་
 རེད། དཔའ་ཡ་མེད་ཅན་གི་བཙན་པོ་ཚོ། སྤྱིད་ལམ་གསུམ་
 རྒྱན་ཆ་ཡག་གི་ད། ཁོང་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། ཁ་ཤིན་
 ཆོས་རྒྱལ་དཔའ་བོས་འདུལ་རབས་མེད། ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་
 ན་དགའ་ཚོད་རེད། རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷན་པོ་ཚོ། འབྲི

ཐུས་མའི་འཕེལ་ཁ་ཡག་གི་ད། ཁོང་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་
 བེ། ཁག་གི་ཆོས་རྒྱལ་འབྲིང་རྒྱ་ལོན་རབས་མེད། ཆོས་དགེ་བ་
 བསྐྱབས་ན་དགའ་ཆོད་རེད། །ང་གོང་གིས་དཔོན་ལུས་ཟེར་རྒྱ་
 ལ། ཐོབ་ཁ་རྩེ་ཐོད་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཐབས་གིས་
 འདུལ་དགོས་ཟེར། ཁོང་དཔོན་ལིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་
 ད། ཆོ་བྱི་མའི་འགོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན། །འཆིའི་ནངས་མོ་དཔོན་
 ལུས་མི་སྒྲོབ་གི། །ང་དྲིན་ཆེན་མ་ལོས་ཟེར་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལོངས་སྒྲོད་
 ཐོད་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། ཁག་གི་འཕོར་བ་ཐབས་གིས་འཛིན་
 དགོས་ཟེར། དྲིན་མ་ལོས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། ཆོ་བྱི་
 མའི་འགོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན། །འཆིའི་ནངས་མོ་མ་ལོས་མི་སྒྲོབ་
 གི། །ང་རྒྱུང་འདྲིས་རོགས་གི་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཁག་ལྷགས་སྒྲེ་མེད་ཐོད་

པའི་རྩོན་ལས་རེད། རྟོགས་ན་ལྷ་ཐབས་གིས་རྩོད་དགོས་
 ཟེད། རྟོགས་རྩུང་འབྲིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། རྩོད་མའི་
 འགོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན། རྩོད་མའི་ནངས་མོ་རྟོགས་ལོས་མི་རྩོད་
 གི། ། ། གོང་སྤྱོད་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྩུབ་པོ། རྩོད་སྤྱོད་མ་
 ཐུགས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། གོང་སྤྱོད་ལོ་གསུང་ལ་མ་ཉན་ན། །
 རྩོད་སྤྱོད་མ་བསམ་མེད་མགོ་རྩོད་རེད། གོང་སྤྱོད་ལོ་ཁག་
 མེད་ཡོག་མེད་རེད། རྩུང་བ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྩུབ་པོ། རྩོད་
 རྩུངས་སྤྱོད་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། རྩུང་དཀར་པོའི་ཡོལ་བ་
 འཕངས་བཏང་ན། རྩོད་རྩུངས་སྤྱོད་བསམ་མེད་མགོ་རྩོད་
 རེད། རྩུང་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། རྩོད་མ་ལོ་བསམ་
 དོན་འགྲུབ་རྩུབ་པོ། རྩུང་མོ་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། རྩོད་མ་

ལོའི་དྲིན་ལན་མ་བས་བས་ན། །ཁུ་ཁུ་མོ་བས་མ་མེད་མགོ་ལོའ་
 རེད། དྲིན་མ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། ། ། ལུག་དག་ར་རུང་
 ཅེ་ཅེ་གཡ་ན། །བཤའ་རན་ནིས་ལོ་ཐོང་ཡིད་རེ་རྫོངས། །སྟིང་
 འདར་རུང་རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དགོངས་
 པ་མཐོ་རྒྱ་བོ། །འདི་མི་བཤའ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ཁ། །ལུལ་སྟེ་
 ཆེན་འཛོགས་གི་འཛོགས་གཡ་ན། །འཐབ་རན་ནིས་ཤར་ལོ་
 ཡིད་རེ་རྫོངས། །སྟིང་འདར་རུང་རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །
 གོང་དཔོན་ལི་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱ་བོ། །འདི་མི་འགོ་ཐབས་ཤིག་
 ཨི་ཡ་ཁ། །བྱིམ་བཟའ་ཆང་སྟིང་གི་འཛོགས་གཡ་ན། །འཆི་རན་
 བྱིས་མ་ལོ་ཡིད་རེ་རྫོངས། །སྟིང་འདར་རུང་རྒྱབས་མེད་མགོན་
 མེད་རེད། །ལྟ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱ་བོ། །འདི་མི་འཆི་ཐབས་

སྒྲིག་མི་ཡ་ལྟ། ། ། བན་རྩུང་རྩུང་མ་བྱ་འབྲ་འབྲ་བོ། གོང་སྒྲ་
 ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་རིག་གནད་ལ་བྱང་
 ཡག་གྱིས། ཤི་དཔྱལ་བ་མིག་ལ་བཞོད་དུས་དེ། ཁེམས་འགྱོད་
 རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སྒྲག་གར་ལོ་དག་སྒྲ་འབྲ་འབྲ་བོ། །
 གོང་དཔོན་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། བོ་ལུ་བྱ་རིང་གནད་ལ་
 བྱང་ཡག་གྱིས། དག་ནག་པོ་མིག་ལ་བཞོད་དུས་དེ། ཁེམས་
 འགྱོད་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སྒྲན་པོ་ལོ་མཆོད་རྣམས་འབྲ་འབྲ་
 བོ། དྲིན་མ་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། གཞི་ལམོར་བའི་
 གནད་ལ་བྱང་ཡག་གྱིས། །མགོན་བྱ་མོ་མིག་ལ་བཞོད་དུས་
 དེ། ཁེམས་འགྱོད་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། ། ། རྩེད་དག་ལ་
 རྩན་ཡིད་དག་ལ་ཆོས་འཛིན་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་

བུམས་མགོན་བཞུགས། །ལའོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མས་བསྐྱོར། །གནས་དེ་ཚོ་སྦྱིད་ས་སྦྱིད་ཡུལ་རེད། །རོགས་
 རེད་གཉིས་སྦྱེའུ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །བྱང་གམ་རྩ་ལ་ཡི་གྲང་
 བྱེར་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རོགས་ལྡན་དཔའ་པོ་བཞུགས། །
 ལའོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐྱོར། །གནས་དེ་ཚོ་
 སྦྱིད་ས་སྦྱིད་ཡུལ་རེད། །རོགས་རེད་གཉིས་སྦྱེའུ་སྦྱོན་ལམ་
 འདེབས། །རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་བཟང་པོ་
 འོད་མཚན་སྦྱང་འབར་བཞུགས། །ལའོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མས་བསྐྱོར། །གནས་དེ་ཚོ་སྦྱིད་ས་སྦྱིད་ཡུལ་རེད། །
 རོགས་རེད་གཉིས་སྦྱེའུ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རབ་རྒྱལ་གིང་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དག་དབང་སྦྱོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྦྱིང་གོགས་སྤང་བྱེད་མཉེས་
 ༩༥

བའི་མཚོད་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

